

جلسات قياس ومعرفة نقاط القوة من جالوب

GALLUP®
Strengths Finder

PROFESSIONALISM AND EMPLOYMENT

نسيم الشامي
مدربة وكوتش
FACILITATOR , COACH

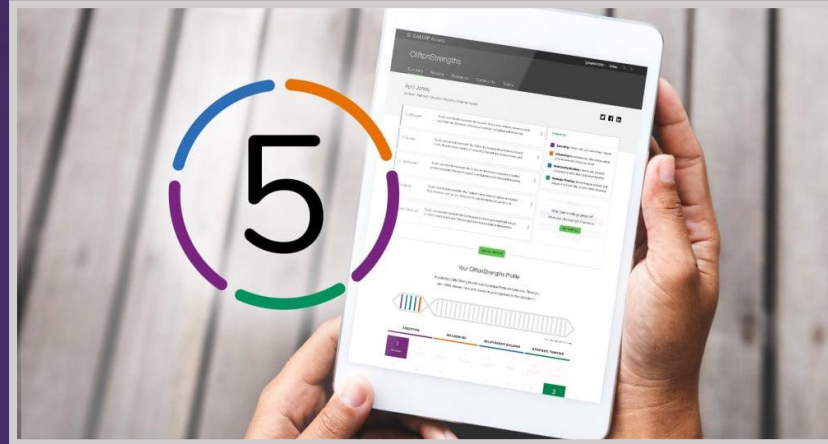
GALLUP® CERTIFIED
Strengths Coaches

مقياس نقاط القوة (أعلى 5 نقاط قوة)

نقاط قوتك هي الخصائص والمهارات الفطرية التي تمتلكها منذ ولادتك، هذه المهارات هي التي تميزك عن غيرك خصوصاً إذا تمت معرفتها واستخدامها وتطويرها بشكل جيد من قبل الشخص نفسه.

لذلك فإنه ليس من الصحيح مقارنة الأشخاص ببعضهم البعض لأنه لدى كل شخص مزيج من المواهب والمهارات التي يتقنها ويتميز بها عن البقية.

وقد وجدت غالب أن الأشخاص الذين يعرفون نقاط قوتهم ويستخدمونها في حياتهم العملية يومياً فإنهم أكثر عرضة للاندماج والإستمتاع في أعمالهم أكثر بستة مرات من الذين يجهلون نقاط قوتهم.



تعريف مقياس جالوب:

بأنه أداة تقييم نفسي تم تطويرها من قبل شركة جالوب لمساعدة الأفراد على تحديد وفهم نقاط قوتهم الشخصية الفريدة.

كما يعرف أيضا بأنه أداة تحليل نفسي تهدف إلى تحديد نقاط القوة الشخصية للفرد، وتحديد الجوانب الفريدة في الشخص التي يمكنه تطويرها لتحقيق النجاح الشخصي والمهني.

يعطي المقياس تقريراً تفصيلياً بأهم 5 نقاط قوة رئيسية للفرد بناءً على إجاباته، كما أنه يعطي وصفاً شاملاً لكل نقطة قوة، بما في ذلك نصائح لتطويرها وتوظيفها.

ولا يقتصر استخدام مقياس جالوب لمواطني القوة على الأفراد فحسب، بل يتم استخدامه أيضًا في المؤسسات والشركات لبناء فرق عمل أكثر فعالية وإنتاجية. فمن خلال فهم مواطني القوة لدى كل عضو في الفريق، يمكن للمديرين والقادة توزيع المهام والأدوار بشكل يتناسب مع قدرات وإمكانات كل فرد، مما يؤدي إلى تحسين الأداء الجماعي وتعزيز التعاون والتكامل بين أعضاء الفريق.



يشتمل على 4 مجالات رئيسية وهي:

1- **التفكير الإستراتيجي**: يركز هذا المجال على كيفية استيعابك وتحليلك للأمور والحالات التي تتعرض لها. ويرمز له باللون الأخضر.

2- **تنفيذي**: يركز هذا المجال على طريقته في كيفية جعل الأمور تحدث. ويرمز له باللون البنفسجي.

3- **التأثيري**: يركز هذا المجال على كيفية تأثيرك في الآخرين. ويرمز له باللون الأصفر.

4- **بناء علاقات**: يركز هذا المجال على كيفية بناءك وتوطيدك للعلاقات. ويرمز له باللون الأزرق.

أهمية معرفة مواطن القوة:

فهم الذات بشكل أعمق وتقدير ما تتميز به من سمات إيجابية.

اختيار المسار المهني والوظيفي المناسب الذي يتوافق مع نقاط القوة.

اختيار المسار المهني والوظيفي المناسب الذي يتوافق مع نقاط القوة.

بناء علاقات إيجابية مع الآخرين والعمل بروح الفريق بناءً على فهم نقاط القوة المتكاملة.

تعزيز الثقة بالنفس والشعور بالرضا والسعادة نتيجة الاستفادة من الإمكانيات.

تعزيز الثقة بالنفس والشعور بالرضا والسعادة نتيجة الاستفادة من الإمكانيات.

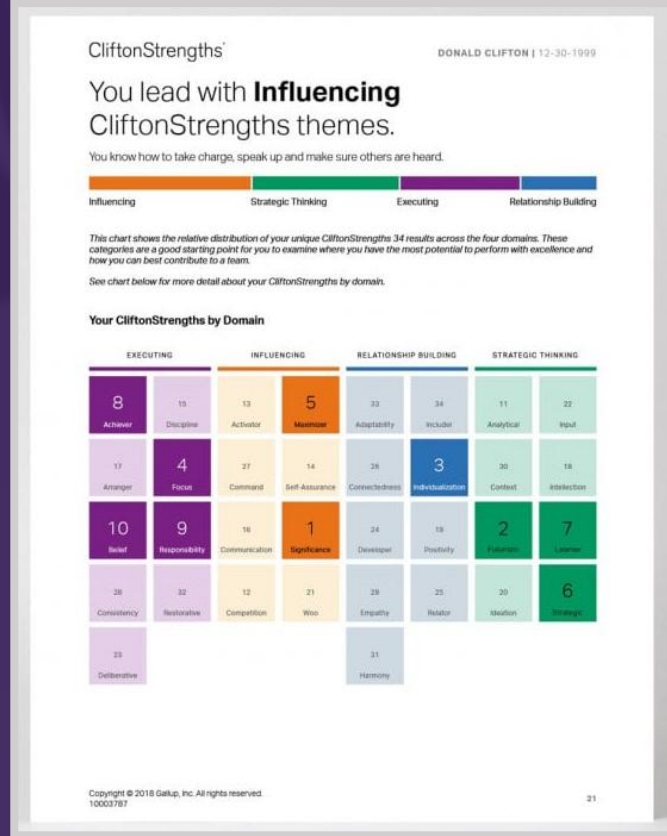
طريقة التقييم:

اسئلة التقييم عبارة عن خيارات تختار الأقرب بينهم لشخصيتك, وسيكون لديك مهلة 20 ثانية تقريبا للإجابة على كل سؤال, وإذا لم تتم الإجابة يتم نقلك تلقائيا الى السؤال التالي.

تستند الأسئلة إلى سنوات من البحث والدراسات التي أجرتها شركة جالوب حول العوامل التي تساهم في الأداء الاستثنائي والنجاح في مختلف جوانب الحياة. وتم تصميم الأسئلة بطريقة تسمح للمشاركين بالتأمل في تجاربهم وسلوكياتهم وتفضيلاتهم الشخصية.

مدة التقييم: من 45 دقيقة الى ساعه, عدد الأسئلة: 177 سؤال تقريبا

بعد الانتهاء من المقياس، يتلقى المشاركون تقريرًا مفصلاً يحدد أهم خمس مواطن قوة لديهم، والتي تسمى بـ "المواهب الأساسية". وتمثل هذه المواهب الأساسية المجالات التي يتمتع فيها الفرد بأعلى إمكانات للنجاح والتميز، وتشكل الأساس لتطوير وتوظيف نقاط القوة بشكل فعال. ثم يتم حجز جلسة تحليلية مع الكوتش المختص في تحليل هذا التقييم لشرح لك تقريرك بشكل مفصل، ويساعدك في كيفية استغلال هذه النقاط بشكل يؤثر إيجابياً على حياتك.



استراتيجيات توظيف مواطن القوة:

التدريب المستمر لصقل المهارات
المرتبطة بمواطن القوة وتطويرها.

التدريب المستمر لصقل المهارات
المرتبطة بمواطن القوة وتطويرها.

اختيار الأدوار والمهام التي تتناسب مع
مواطن القوة وتتيح المجال لتطبيقها.



MY TOP
CliftonStrengths®

الموازنة بين مواطن القوة ونقاط
الضعف والعمل على إدارتها بحكمة.

تحديد أهداف طموحة تتحدى مواطن
القوة وتدفع نحو مزيد من النمو.

طلب التغذية الراجعة من الآخرين حول
مجالات التميز والتحسين.

فوائد تطبيق المقياس:

تحسين التواصل: يساعد الأفراد على فهم أنماط التواصل الشخصية الخاصة بهم وكيفية تحسينها عند التعامل مع الآخرين.



زيادة الإنتاجية: من خلال معرفة نقاط القوة الشخصية، يمكن للفرد التركيز على استخدام هذه المهارات في العمل، مما يؤدي إلى تحسين الأداء.



مساعدة الأفراد على اكتشاف وفهم نقاط قوتهم الفريدة.



التطوير الذاتي: يساعد الأفراد على اكتشاف نقاط قوتهم الشخصية وتوجيههم نحو تطويرها.



توفير لغة مشتركة للأفراد للتحدث عن نقاط قوتهم وتوظيفها.



بناء فرق العمل: يمكن أن يساعد القادة في تشكيل فرق فعالة من خلال تحديد نقاط القوة الفردية لكل عضو في الفريق، مما يضمن تنوع المهارات والتكامل في الأداء.



يوفر تحليل مقياس جالوب نظرة ثاقبة حول المواهب والقدرات الفريدة لكل فرد.



تعزيز الوعي الذاتي والثقة بالنفس من خلال التركيز على الإمكانيات الإيجابية.



يساعد في بناء الوعي الذاتي والثقة من خلال التركيز على الإمكانيات الإيجابية.



مساعدة المنظمات على بناء فرق عمل تركز على نقاط القوة لزيادة الإنتاجية.



يمكن الأفراد من وضع خطط عمل ملموسة لتطوير نقاط القوة وتطبيقها في سياقات مختلفة، مما يؤدي إلى حياة أكثر إرضاءً وإنتاجية ونجاحًا.



يساعد في تحسين الأداء من خلال توظيف نقاط القوة في المهام والمشاريع.



يوفر تقرير مقياس جالوب لكل فرد رؤى مفصلة حول أهم النقاط التي يتميز بها والتي تمثل نقاط قوته. آليات الاستفادة من نتائج تطبيق مقياس جالوب



يعزز الرضا العامة من خلال التركيز على الإمكانيات والنمو الشخصي.



يمكن الأفراد من اتخاذ قرارات مهنية أكثر استنارة بناءً على نقاط قوتهم.



تزويد الأفراد باستراتيجيات عملية لتوظيف نقاط قوتهم في حياتهم اليومية.



باستخدام تحليل مقياس جالوب، يمكن للأفراد تحديد المجالات التي يتفوقون فيها بشكل طبيعي، وتوجيه جهودهم نحو الأدوار والمهام التي تسمح لهم بتسخير هذه القوى الشخصية.



يحصل الفرد على تقرير يوضح نقاط القوة العليا لديه وبناءً على هذه النتائج، يمكن للفرد:

التواصل بشكل أكثر فعالية مع الآخرين
من خلال فهم أعمق لأنماط الشخصية
المختلفة.

العمل على تحسين نقاط الضعف
باستخدام استراتيجيات تستند إلى نقاط
القوة الحالية.

تطوير خطة عمل لتعزيز نقاط القوة.

لذا يتطلب الأمر تخطيطاً مالياً جيداً وبناء
سمعة مهنية قوية.

يعد أداة قوية تساعد الأفراد على اكتشاف نقاط
قوتهم الفريدة واستخدامها لتحسين أدائهم في
الحياة الشخصية والمهنية.

GALLUP

يمكننا تخصيص تجربة بناء على احتياجاتك.



الاتصال

+966 55 337 7550



Nisreenalshami@gmail.com
pro@nisreenalshami.co



الموقع الإلكتروني

Nisreenalshami.co

المزيد عن المشاركات والإنجازات



[nisreen-alshami](https://www.linkedin.com/in/nisreen-alshami)



[nisreenalshami](https://www.instagram.com/nisreenalshami)

